

# ヘルパーが行く



四天王寺悲田院 在宅訪問ステーション

夏の暑さも、やっと和らいで過ごしやすい季節となりました。

”食欲の秋”といいますが、皆様、いかがでしょうか？

サツマイモ・栗・さんま・柿・秋は美味しいものがいっぱい😊

食べ過ぎに気をつけ、元気に過ごしましょう！！

## 今回の掲載内容

- ご利用者のお宅に咲いていました！  
～野牡丹・蛍袋・イキシアの葉～
- 秋のクイズ
- ヘルパーの仕事紹介



## ～野牡丹～

大輪の美しい花を咲かせる  
野牡丹ですが、花自体の寿命は短く  
「一日花」と呼ばれています。



## ～蛍袋とイキシアの葉～

「子供が花の中にホタルをいれ虫籠変わりにしたから」  
という説がある、個性的な名前の蛍袋「釣鐘草」とも  
呼ばれています。皆様もホタルいれましたか？  
花言葉は「正義」「忠実」「愛らしさ」



## 秋のクイズ

1.季節外れの温暖な気候が続く小春日和に、通常とは異なる季節に咲く花のことを何と呼ぶでしょうか？  
①帰り花 ②外れ花 ③四季花



2.秋を代表する果物で、ビタミンや食物繊維を豊富に含むものは何でしょうか？  
①柿 ②ぶどう ③ザクロ ④イチジク



3.秋の七草の楽しみ方は次のどれでしょう？  
①食べて楽しむ ②眺めて楽しむ ③香りを楽しむ

答えは、裏面で確認してみて下さいね！



## ～訪問介護員(ヘルパー)とは？～

介護を必要としている利用者の自宅に訪問し、介護保険法に基づき、日常生活のサポートを行う介護員のこと。利用者の自立支援や重症化の予防を目的とした援助を行い、住み慣れた自宅での生活を続けられるようお手伝いするのが、ヘルパーの役割です。

自立支援とは、利用者ができることを減らさない介護や、希望する生活を送るためのサポートのこと。

この家で暮らし続けたいという利用者のニーズに応えて、必要な介護サービスを提供しています。

利用者の家族ができない介助を安全に行うのもヘルパーの仕事です。

利用者の介護に不安を抱えるご家族を支える役割もあります。

今回は、そんなヘルパーの、1日を紹介します。

### ～事務所職員(サービス提供責任者)Wの一日～

8:45 始業時間となり、朝のミーティング 一日の訪問予定を確認  
各サ責より、利用者の申し送りなど行います。

9:30 1件目  
デイセンターに行くための送り出します。  
朝食、着替え、薬の確認。行かないと言われますが、何とか送り出しました。

10:00 1件目終了  
10:15 事務所に帰所 訪問の記録をし、パソコンに入力  
電話が鳴り、ヘルパーからの報告を受けパソコンに入力  
次の訪問まで、事務作業します。

11:00 2件目  
入浴介助自宅で入浴するので、湯の準備します。ヘルパーも着替え準備完了！  
気持ちいいわ～と、時間までゆっくり入り、上がられました。

着替えている間に、お風呂掃除、ヘルパーも着替えます。  
11:45 2件目終了12:00 事務所に帰所 訪問の記録をし、パソコン入力  
12:15 お昼休憩  
皆で食堂に。お弁当を作ってきたり、コンビニで買ってきました！  
ちなみに、私はお弁当です。といっても、最近は…おにぎりが多いです  
事務所に戻って、おしゃべり、時々？毎日？大笑いしています♪

13:15 午後の仕事開始！  
14:00 3件目  
調理と掃除支援。食べたいもの確認して、一緒に作ります！

料理は少し苦手ですが、一緒に作ると教えてもらえることもあり、楽しいです！  
今日の献立は、肉じゃがと、酢の物！中々いいお味になりましたよ。  
調理が終わると、お掃除。掃除機掛けをし、トイレ掃除します。

15:00 時間となり終了。もう帰るの？と、言われながら、退室します。  
15:20 4件目  
デイセンターからの迎え入れ。車で帰ってきたご利用者を、ディの職員と一緒に見守り  
自宅に入つてもらいます。おかえりなさい。自宅に入り、持つて行った荷物を収納。  
夕食の準備と、薬の準備を行い、本人に確認してもらいます。

15:50 4件目終了  
16:00 5件目 本日最後の訪問、入浴支援です。  
一人で入るのはとても不安、でも誰かいてくれると、安心して入れます！  
と、見守りを行っています。入浴後お風呂掃除行い、終了です。

16:45 5件目終了  
17:00 事務所に帰所 午後からの訪問の記録をします。  
17:15 仕事終了！！退勤です。お疲れ様でした！！！

お問い合わせは… 

四天王寺悲田院 在宅訪問ステーション

〒583-0868 羽曳野市 学園前 6-1-1



#### クイズの答え

1問目 ①返り花

2問目 ①柿

3問目 ②眺めて楽しむ  
でした～！！



TEL 072-957-7521