

ヘルパーが行く



四天王寺悲田院 在宅訪問ステーション

夏の暑さも、やっと和らいで過ごしやすい季節となりました。
”食欲の秋”といいますが、皆様、いかがでしょうか？
サツマイモ・栗・さんま・柿・秋は美味しいものがいっぱい😊
食べ過ぎに気をつけ、元気に過ごしましょう！！

今回の掲載内容

- ・ご利用者のお宅に咲いていました！
～野牡丹・蛭袋・イキシアの葉～
- ・秋のクイズ
- ・ヘルパーの仕事紹介



～野牡丹～

大輪の美しい花を咲かせる
野牡丹ですが、花自体の寿命は短く
「一日花」と呼ばれています。



～蛭袋とイキシアの葉～

「子供が花の中にホタルをいれ虫籠変わりにしたから」
という説がある、個性的な名前の蛭袋「釣鐘草」とも
呼ばれています。皆様もホタルいれましたか？
花言葉は「正義」「忠実」「愛らしさ」



秋のクイズ

1. 季節外れの温暖な気候が続く小春日和に、通常とは異なる
季節に咲く花のことを何と呼ぶでしょうか？

① 帰り花 ② 外れ花 ③ 四季花

2. 秋を代表する果物で、ビタミンや食物繊維を豊富
に含むものは何でしょうか？

① 柿 ② ぶどう ③ ザクロ ④ イチジク

3. 秋の七草の楽しみ方は次のどれでしょう？

① 食べて楽しむ ② 眺めて楽しむ ③ 香りを楽しむ



答えは、裏面で確認してみてくださいね！

～訪問介護員(ヘルパー)とは?～

介護を必要としている利用者の自宅に訪問し、介護保険法に基づき、日常生活のサポートを行う介護員のこと。利用者の自立支援や重症化の予防を目的とした援助を行い、住み慣れた自宅での生活を続けられるようにお手伝いするのが、ヘルパーの役割です。

自立支援とは、利用者ができることを減らさない介護や、希望する生活を送るためのサポートのこと。

この家で暮らし続けたいという利用者のニーズに応じて、必要な介護サービスを提供しています。

利用者の家族ができない介助を安全に行うのもヘルパーの仕事です。

利用者の介護に不安を抱えるご家族を支える役割もあります。

今回は、そんなヘルパーの、1日を紹介します。

～事務所職員(サービス提供責任者)Wの一日～

8:45 始業時間となり、朝のミーティング 一日の訪問予定を確認
各サ責より、利用者の申し送りなど行います。

9:30 1件目
デイセンターに行くための送り出しです。
朝食、着替え、薬の確認。行かないと言われますが、何とか送り出しました。

10:00 1件目終了

10:15 事務所に帰所 訪問の記録をし、パソコンに入力
電話が鳴り、ヘルパーからの報告を受けパソコンに入力
次の訪問まで、事務作業します。

11:00 2件目

入浴介助自宅で入浴するので、湯の準備します。ヘルパーも着替え準備完了!

気持ちいいわ〜と、時間までゆっくり入り、上がられました。

着替えている間に、お風呂掃除、ヘルパーも着替えます。

11:45 2件目終了12:00 事務所に帰所 訪問の記録をし、パソコン入力

12:15 お昼休憩

皆で食堂に。お弁当を作ってきたり、コンビニで買ってきたりです!

ちなみに、私はお弁当です。といっても、最近は…おにぎりが多いです

事務所に戻って、おしゃべり、時々?毎日?大笑いしています♪

13:15 午後の仕事開始!

14:00 3件目

調理と掃除支援。食べたいもの確認して、一緒に作ります!

料理は少し苦手ですが、一緒に作ると教えてもらえることもあり、楽しいです!

今日の献立は、肉じゃがと、酢の物! 中々いいお味になりましたよ。

調理が終わると、お掃除。掃除機掛けをし、トイレ掃除します。

15:00 時間となり終了。もう帰るの?と、言われながら、退室します。

15:20 4件目

デイセンターからの迎え入れ。車で帰ってきたご利用者を、デイの職員と一緒に見守り

自宅に入ってもらいます。おかえりなさい。自宅に入り、持って行った荷物を収納。

夕食の準備と、薬の準備を行い、本人に確認してもらいます。

15:50 4件目終了

16:00 5件目 本日最後の訪問、入浴支援です。

一人で入るのはとても不安、でも誰かいてくれると、安心して入れます!

と、見守りを行っています。入浴後お風呂掃除行い、終了です。

16:45 5件目終了

17:00 事務所に帰所 午後からの訪問の記録をします。

17:15 仕事終了!! 退勤です。お疲れ様でした!!!

お問い合わせは…



四天王寺悲田院 在宅訪問ステーション

〒583-0868 羽曳野市 学園前 6-1-1



クイズの答え

1問目 ①返り花

2問目 ①柿

3問目 ②眺めて楽しむ

でした〜!!



Tel 072-957-7521